

**PENGARUH KOMBINASI *RESPIRATORY MUSCLE STRETCH*
GYMNASTIC (RMSG) DENGAN *DEEP BREATHING*
EXERCISE TERHADAP KAPASITAS PARU PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

Furqon Hidayat Setiawan
E2019021

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH KOMBINASI *RESPIRATORY MUSCLE STRETCH*
GYMNASTIC (RMSG) DENGAN *DEEP BREATHING*
EXERCISE TERHADAP KAPASITAS PARU PADA LANSIA**

SKRIPSI



Oleh:

Furqon Hidayat Setiawan
E2019021

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH KOMBINASI *RESPIRATORY MUSCLE STRETCH*
GYMNASTIC (RMSG) DENGAN *DEEP BREATHING*
EXERCISE TERHADAP KAPASITAS PARU PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**Furqon Hidayat Setiawan
E2019021**

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI FAKULTAS
ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKRTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMBINASI *RESPIRATORY MUSCLE STRETCH* *GYMNASTIC* DENGAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP KAPASITAS PARU PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi yang sudah pernah dipakai seseorang untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Mei 2023



Furqon Hidayat Setiawan
NIM. E2019021

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Furqon Hidayat Setiawan

NIM : E2019021

Jenis karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Kombinasi *Respiratory Muscle Stretch Gymnastic* dengan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Kapasitas Paru Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exklusive Royalty Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selamamasih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta 17 Mei 2023

Yang menyatakan,



(Furqon Hidayat Setiawan)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH KOMBINASI *RESPIRATORY MUSCLE STRETCH GYMNAS TIC (RMSG)* DENGAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP KAPASITAS PARU PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang Skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Mei 2023

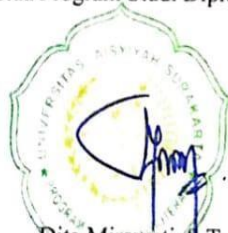
Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or
NIDN. 0627088801

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH KOMBINASI *RESPIRATORY MUSCLE STRETCH GYMNASTIC (RMSG)* DENGAN *DEEP BREATHING EXERCISE* TERHADAP KAPASITAS PARU PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada ujian Skripsi pada tanggal, 22 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aiyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....
NIDN.0607039301
2. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....
NIDN.0616029401
3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or. (.....
NIDN.0627088801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN/0615059502

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Kombinasi *Respiratory Muscle Stretch Gymnastic Exercise* dengan *Deep Breathing Exercise* Terhadap Kapasitas Paru Pada Lansia” dengan lancar. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Rini Widarti, SSt.FT., M.Or selaku Dosen Pembimbing
5. Diri saya, terimakasih telah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin
6. Kedua orang tua saya, yang telah memberi semangat dan mendoakan saya setiap hari.
7. Sahabat saya Mahasiswa rajin
8. Teman-teman seperjuangan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 30 Januari 2023

Penulis