

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Lansia.....	8
2. Kapasitas Paru.....	9
3. <i>Respiratory muscle Stretch Gymnastic Deep Breathing</i>	15
B. Kerangka Teori.....	21

C. Kerangka Konsep.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	26
G. Tehnik dan Pengumpulan Data.....	27
H. Tehnik dan Analisa Data.....	27
I. Jalannya Penelitian.....	28
J. Etika Penelitian Fisioterapi.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan.....	32
C. Keterbatasan Penelitian.....	36
BAB V PENUTUP.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	40