

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TIJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori	7
1. Lansia	7
2. Aktivitas Fisik	9
3. <i>Low Back Pain Myogenic</i>	12
B. Kerangka Teori	20

C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	23
E. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	24
F. Teknik dan Pengumpulan Data	25
G. Teknik dan Analisa Data	25
H. Jalannya Penelitian	27
I. Etika Penelitian Fisioterapi.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
B. Pembahasan	33
C. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP.....	42
A. KESIMPULAN	42
B. SARAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	