

**PENGARUH PEMBERIAN *SUSTAINED NATURAL  
APOPHYSEAL GLIDES* (SNAG) DENGAN PENAMBAHAN  
*CHIN TUCK* PADA SISWA SMA DENGAN KONDISI  
*FORWARD HEAD POSTURE***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**MOHAMMAD BURHANUDIN MAWARDI**

**E2019026**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2023**

**PENGARUH PEMBERIAN *SUSTAINED NATURAL  
APOPHYSEAL GLIDES* (SNAG) DENGAN PENAMBAHAN  
*CHIN TUCK* PADA SISWA SMA DENGAN KONDISI  
*FORWARD HEAD POSTURE***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**MOHAMMAD BURHANUDIN MAWARDI**

**E2019026**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

**PENGARUH PEMBERIAN *SUSTAINED NATURAL  
APOPHYSEAL GLIDES* (SNAG) DENGAN PENAMBAHAN  
*CHIN TUCK* PADA SISWA SMA DENGAN KONDISI  
*FORWARD HEAD POSTURE***

**SKRIPSI**

**“Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta”.**



**Disusun Oleh:**

**MOHAMMAD BURHANUDIN MAWARDI**

**E2019026**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN *SUSTAINED NATURAL APOPHYSEAL GLIDES* (SNAG) DENGAN PENAMBAHAN *CHIN TUCK* PADA SISWA SMA DENGAN KONDISI *FORWARD HEAD POSTURE***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi yang sudah pernah dipakai seseorang untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2023



Mohammad Burhanudin Mawardi

E2019026

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mohammad Burhanudin Mawardi  
NIM : E2019026  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul Karya : Pengaruh Pemberian *Sustained Natural Apophyseal Glides* (SNAG) dengan Penambahan *Chin Tuck* Pada Siswa SMA dengan Kondisi *Forward Head Posture*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal: 23 Mei 2023

Yang Menyatakan



Mohammad Burhanudin Mawardi

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN *SUSTAINED NATURAL APOPHYSEAL GLIDES (SNAG)* DENGAN PENAMBAHAN *CHIN TUCK* PADA SISWA SMA DENGAN KONDISI *FORWARD HEAD POSTURE***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2023

Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0607039301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ptr., M.Fis

NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH PEMBERIAN *SUSTAINED NATURAL APOPHYSEAL GLIDES (SNAG)* DENGAN PENAMBAHAN *CHIN TUCK* PADA SISWA SMA DENGAN KONDISI *FORWARD HEAD POSTURE***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 29 Mei 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 01 Agustus 2023

Mengesahkan,  
Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

(.....  



2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0609029501

(.....  


3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301

(.....  


Mengetahui,  
Kaprodi Diploma IV Fisioterapi

  
Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502



## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Sustained Natural Apophyseal Glides* (SNAG) dengan Penambahan *Chin Tuck* Pada Siswa SMA dengan Kondisi *Forward Head Posture*”. Selama menyelesaikan penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Kepada yang saya hormati :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati. SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr, F.Tr., M.Fis selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Bapak Mohammad Ismail dan Ibu Endang Sulistyowati selaku orang tua penulis yang selalu mendo’akan, memberi dukungan yang tiada henti serta sebagai motivasi saya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Adik tercinta Khairunnisa Pinastika Ismawati, terimakasih atas doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat terbaik Latifa Jihan K dan Muhammad Arif Baharudin yang selalu ada dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Semoga dengan berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 23 Mei 2023  
Penulis