

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA  
TUBUH DENGAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL  
DI CLUB PFA SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
pada Program Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**Muhamad Imawan Ardi**  
**E2019027**

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKRТА  
2023**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA  
TUBUH DENGAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL  
DI CLUB PFA SUKOHARJO**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Muhamad Imawan Ardi**  
**E2019027**

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKRTA  
2023**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA  
TUBUH DENGAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL  
DI CLUB PFA SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan  
pada Program Studi DIV Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**Muhamad Imawan Ardi  
E2019027**

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKRТА  
2023**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN *AGILITY* PADA PEMAIN FUTSAL DI *CLUB* PFA SUKOHARJO**

Yang di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk dapat mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 14 Juni 2023



## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitasi akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Imawan Ardi

NIM : E2019027

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Dengan *Agillity* Pada Pemain Futsal Di *Club* Pfa Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-Exslusive Royalty Free Right) Kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 14 Juni 2023

Yang Menyatakan



(Muhamad Imawan Ardi)

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

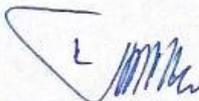
Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL DI CLUB PFA SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2023

Pembimbing



Rini Widarti, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0627088801

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN AGILITY PADA PEMAIN FUTSAL DI CLUB PFA SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Dipolma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada ujian seminar skripsi pada tanggal 20 Februari 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M  
NIDN. 0625109601

(.....)

2. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0609029501

(.....)

3. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or  
NIDN. 0627088801

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh dengan *Agillity* pada Pemain Futsal di *Club* PFA Sukoharjo” dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Rini Widarti, SSt.FT., M.Or, SSt.FT., M.Or selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi.
5. Diri saya, terimakasih telah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
6. Kedua orang tua saya dan kakak-kakak tersayang yang selalu mendo’akan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.
7. Sahabat saya
8. Teman-teman seperjuangan Diploma IV Fisioterapi angkatan 2019.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 20 Januari 2023

Penulis