

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	7
A. Latar Belakang	7
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan umum	8
2. Tujuan khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
a. Bagi Peneliti	8
4. Bagi Fisioterapi	8
5. Bagi IPTEK	9
6. Bagi Pemain Futsal.....	9
7. Bagi Insitusi.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12

1.	Futsal	12
2.	Aktivitas fisik	14
3.	Indeks Massa Tubuh (IMT).....	17
4.	<i>Agillity</i>	19
5.	Hubungan Aktivitas Fisik dan IMT dengan <i>Agillity</i>	21
B.	Kerangka Teori.....	23
C.	Kerangka Konsep	23
D.	Hipotesis.....	23
BAB III	METODE PENELITIAN	24
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C.	Populasi dan Sampel	24
D.	Variabel dan Definisi Operasional	25
E.	Uji Validitas dan Reliabilitas	26
F.	Teknik pengumpulan data	27
G.	Teknik dan analisa data	28
H.	Jalannya penelitian	31
I.	Etika penelitian fisioterapi	32
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A.	Hasil Penelitian.....	34
B.	Pembahasan	37
C.	Keterbatasan Penelitian	42
BAB V	PENUTUP.....	43
A.	Kesimpulan	43
B.	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN.....		47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Futsal	13
Gambar 2. 2 <i>hexagonal drill test</i>	21
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	23
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Interpretasi	17
Tabel 2.2 IMT	18
Tabel 2.3 Interpretasi <i>Hexagonal Drill Test</i>	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 4	Surat Pernyataan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 5	SOP Pemeriksaan Aktivitas Fisik
Lampiran 6	SOP Pemeriksaan IMT
Lampiran 7	SOP <i>Agility</i>
Lampiran 8	Lembar Konsultasi
Lampiran 9	Hasil pengukuran
Lampiran 10	Jadwal penelitian
Lampiran 11	Hasil SPSS
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Lembar konsultasi
Lampiran 14	Lembar revisi setelah ujian
Lampiran 15	Lembar konsultasi
Lampiran 16	Lembar revisi setelah ujian

DAFTAR SINGKATAN

BB : Berat Badan
Et al : Dan Kawan-Kawan
IMT : Indeks Massa Tubuh
TB : Tinggi Badan

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

>	: lebih dari
<	: kurang dari
-	: sampai
=	: sama dengan
Kg	: kilogram
M ²	: meter persegi
Kg/m ²	: kilogram per meter persegi