

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xivv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xviii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
D. Manfaat penelitian .....	4
E. Keaslian penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Lansia .....	8
a. Definisi.....	8
b. klasifikasi Lanisa.....	8
c. Proses Lansia.....	9

d. Perubahan Anatomi dan Fisiologi.....	10
2. Keseimbangan.....	11
a. Definisi.....	11
b. Klasifikasi.....	12
c. Faktor-Faktor Keseimbangan.....	12
d. Faktor Resiko Jatuh.....	14
e. Komponen Keseimbangan.....	14
3. <i>Telehealth</i> .....	16
4. Pemeriksaan keseimbangan dengan <i>berg balance scale</i> (BBS) ....	16
5. <i>Balance exercise</i> .....	18
a. Definisi.....	18
b. Indikasi dan Kontraindikasi.....	19
c. Teknik.....	19
d. Mekanisme.....	20
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep .....	23
D. Hipotesis Penelitian .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	26
E. Instrument Penelitian .....	28
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	28
G. Teknik dan Pengumpulan Data .....	29
H. Teknik Analisa Data .....	30
I. Jalannya Penelitian .....	31
J. Etika Penelitian Fisioterapi .....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>34</b>
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Gambaran Umum Penelitian .....	34

2. Karakteristik Responden .....	34
3. Analisa Bivariat .....	36
B. Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan Penelitian .....	43
BAB V PENUTUP .....	44
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	