

PENERAPAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMETER III DI DESA PLUMBUNGAN

Proposal Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ALVITA DAMAYANTI

202012010

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PENERAPAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMETER III DI DESA PLUMBUNGAN

**Proposal Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



ALVITA DAMAYANTI

202012010

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMETER III DI DESA PLUMBUNGAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Mei 2023

Yang Menyatakan



Alvita Damayanti
NIM. 202012010

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alvita Damayanti

NIM : 202012010

Jenis Karya : Penerapan Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Desa Plumbungan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2023

Yang Menyatakan



(Alvita Damayanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENGARUH SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 08 April 2023

Pembimbing



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM HAMIL TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA PLUMBUNGAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada Ujian Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 03 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Didiploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 September 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns., M.Kep.

NIDN. 0624087901

2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns.,M.Kep.

NIDN. 06200118704

3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0602128201

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susiolowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
6. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
7. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dosen Penguji yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan proposal tugas akhir ini.
8. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

9. Seluruh Staf dan Karyawan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
10. Orang tua saya yang paling berjasa dalam hidup saya yang selalu memberi doa dan dukungan moril serta materil selama saya menempuh pendidikan.
11. Keluarga besar saya yang sudah turut serta memberikan doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.
12. Teman-teman saya yang sudah memberikan bantuan, doa, dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir.
13. Untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang hingga saat ini.
14. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Surakarta, 20 Mei 2023

Penulis



(Alvita Damayanti)