

**PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALYA PUTRI PRASETYANINGSIH**

**202012011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Prasyarat  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**



**ALYA PUTRI PRASETYANIGSIH**

**202012011**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIAH' SURAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 April 2023

Yang Menyatakan



Alya Putri Prasetyaningsih

NIM. 202012011

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alya Putri Prasetyaningsih

NIM : 202012011

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi *Back Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Rematik Terhadap Lansia.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Excusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta an sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 31 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Alya Putri Prasetyaningsih

NIM. 202012011

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 02 Agustus 2023

Pembimbing

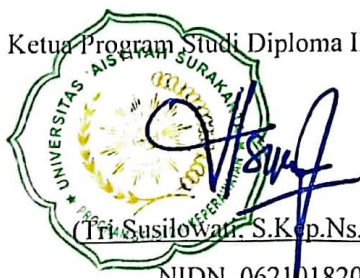


(Anjar Nurrohmah. S.Kep.Ns.. M.Kep)

NIDN. 0602128201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati. S.Kep.Ns.. M.Kep)

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI REMATIK PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada seminar hasil pada tanggal 03 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji I	1. Irma Mustikasari, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN. 0625048703	(  )
Penguji II	2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.kep NIDN. 0624087901	(  )
Penguji III	3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep NIDN. 0602128201	(  )

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

  
Tri Susilowati, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Terapi *Back Massage* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia”. Laporan ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan Tugas Akhir sehingga terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Irma Mustikasari, S.Kep.Ns., M.Kep Selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam

membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

7. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
8. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantudan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir
9. Bapak Joko dan Ibu Eli selaku orang tua saya yang tidak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, selalu mendoakan yang terbaik, dan memberikan dukungan baik secara moral maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir
10. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir

Surakarta, 10 April 2023



Alya Putri Prasetyaningsih

202012011