

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia.....	6
1. Pengertian Lanjut Usia.....	6
2. Klasifikasi Lanjut Usia	6
3. Tipe Lansia	7
4. Perubahan Fisiologi Lansia yang Berhubungan dengan DM... 7	
B. Konsep Gula Darah	8
1. Kadar Gula Darah	8
2. Fungsi Gula Darah	8
3. Pemeriksaan Gula Darah	9
4. Nilai Kadar Gula Darah	9
C. Konsep Diabetes Mellitus (DM)	9
1. Pengertian DM.....	9
2. Etiologi DM	10
3. Klasifikasi DM.....	11
4. Patofisiologi DM.....	13
5. Manifestasi Klinis DM.....	14

6.	Komplikasi DM	15
7.	Penatalaksanaan DM.....	17
D.	Konsep Jalan Kaki.....	19
1.	Pengertian Jalan Kaki	19
2.	Manfaat Jalan Kaki	20
3.	Porsi Latihan Jalan Kaki	21
4.	Prinsip Pelaksanaan Jalan Kaki	21
5.	Teknik pelaksanaan jalan kaki pada penderita DM	22
6.	Standar Operasional Prosedur Jalan Kaki.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
A.	Rancangan Penelitian.....	24
B.	Subyek Penelitian.....	24
C.	Definisi Operasional	25
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
E.	Pengumpulan Data	25
F.	Cara Pengolahan Data.....	27
G.	Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		29
A.	Hasil	29
1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	29
2.	Hasil Penelitian.....	29
B.	Pembahasan.....	34
C.	Keterbatasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
A.	Kesimpulan.....	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		42
LAMPIRAN.....		44