

**PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP
TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 6 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALIYA ALFATIKHAH
C2019004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP
TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI
DI SMK NEGERI 6 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana pada Program
Studi Sarjana Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ALIYA ALFATIKHAH
C2019004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT YERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 6 SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Progam Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan ataupun duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasi dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau dari perguruan tinggi lainya maupun instansi manapun. Adapun ternyata di kemudian hari proposal ini merupakan hasil plagiasi atau penjiplakan terhadap karya orang lain maka, saya bersedia menerima sangsi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2023



Aliya Alfatikhah
C2019004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aliya Alfatikhah

NIM : C2019004

Jenis Karya : Skripsi

Judul Skripsi : "Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMK Negeri 6 Surakarta"

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas (*Royalti Noneklusif Exklusif Royalty-Fee Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta, 22 Agustus 2023



Aliya Alfatikhah
C2019004

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT
NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 6 SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 14 Agustus 2023

Pembimbing



Riyani Wulandari S.Kep,Ns,M.Kep
NIDN.0624087901

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gat Ns. M.Kep, Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP TINGKAT NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 6 SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 16 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta,

Surakarta, 21 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji:

1. Tri Susilowati, S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN.062018203
2. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.0620118704
3. Riyani Wulandari S.Kep.Ns,M.Kep
NIDN.0624087901

()
()
()

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, Ns, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN: 0615018601



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr Wb

Alhamdulillah, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayahnya dan inayah-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMK Negeri 6 Surakarta”. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sekaligus selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Sri Kustiyanti, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns, M.Kep. Selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kepada orang tua yang saya cintai yaitu Ibu Apit Mardani dan Bapak Purwadi, yang telah memberikan do’anya, masukan, dukungan baik secara finansial ataupun spiritual selama penyusunan tugas akhir.
7. Kepada kakak saya Irfan Kurniawan yang selalu memberikan doa dan dukungan.
8. Siswi SMK Negeri 6 Surakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

9. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
10. Seluruh sahabatku tercinta, terima kasih atas doa, semangat, nasehat dan kasih sayang tulus kalian.
11. Teman-temanku seangkatan 2019 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support dan motivasi dalam kondisi apapun.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari serta mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.