

MENDERITA ANEMIA DI PUSKESMAS GROGOL KABUPATEN SUKOHARJO

Alvionita Nadiyah Salsabila¹, Anjar Nurrohmah²

alvionitasalsabila@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator penting dari kualitas pelayanan kesehatan di suatu negara. Penyebab tingginya angka kematian pada ibu hamil salah satunya adalah anemia dalam kehamilan. Kabupaten Sukoharjo terdapat 12 Puskesmas yang tersebar di tiap Kecamatannya. Puskesmas Grogol merupakan salah satu Puskesmas yang menempati urutan pertama dengan 91 kasus ibu hamil yang menderita anemia. **Tujuan :** mengetahui gambaran pola makan ibu hamil yang menderita anemia di Puskesmas Grogol Kabupaten Sukoharjo. **Metode :** jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan metode survei. **Hasil :** sebanyak 45 (84,9%) responden dalam kategori anemia baik, dan sebanyak 8 (15,1%) responden dalam kategori anemia sedang. Hasil penelitian pola makan ibu hamil yang menderita anemia sebanyak 14 (26,4%) responden dalam kategori baik, sebanyak 34 (64,2%) responden dalam kategori cukup, dan sebanyak 5 (9,4%) responden dalam kategori kurang. **Kesimpulan :** ibu hamil yang menderita anemia di Puskesmas Grogol mayoritas dalam kategori anemia ringan, dan pola makan ibu hamil yang menderita anemia di Puskesmas Grogol mayoritas dalam kategori cukup.

Kata Kunci : *Ibu Hamil, Pola Makan, Anemia*