

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI..	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR TANDA BACA.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. DIABETES MELLITUS TIPE 2.....	5
1. Definisi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	5
2. Patofisiologis Diabetes Mellitus Tipe 2.....	5
3. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus Tipe 2.....	6
4. Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe 2	6
5. Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2	7
6. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2	7
B. RELAKSASI OTOT PROGRESIF	9
1. Pengertian Relaksasi Otot Progresif	9
2. Tujuan Relaksasi Otot Progresif	9
3. Manfaat Relaksasi Otot Progresif	9
4. Dosis Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	10
5. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	10
6. Prosedur Relaksasi Otot Progresif	10
C. MEDIA VIDEO.....	20
1. Pengertian Media Video	21

2. Karakteristik media video	21
3. Kelebihan dan Kekurangan Media Video.....	22
D. KETEPATAN SOLUSI YANG DI TAWARKAN.....	20
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	23
A. Nama Project Luaran	23
B. Tujuan Project Luaran	23
C. Keaslian Karya Project	23
D. Deskripsi Project Luaran	24
1. Tahap Pra Produksi	24
2. Tahap Produksi	27
3. Tahap Pasca Produksi	29
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. KESIMPULAN	33
B. SARAN.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	35