

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA**  
**LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUSUKAN**

**Karya Tulis Ilmiah**  
**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan**  
**Pada Program Studi DIII Keperawatan**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ASKA NISWA**

**202012016**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA**  
**LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUSUKAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu prasyarat  
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



**ASKA NISWA**

**202012016**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUSUKAN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi ahli madya pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk menamatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 03 Agustus 2023



*[Handwritten Signature]*  
Niswa  
202012016

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai citias akadmik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aska Niswa  
NIM : 202012016  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia  
Dengan Hipertensi di Desa Susukan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusie Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atau karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base) merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 3 Agustus 2023

Surakarta  
METERAI  
TEMPEL  
10000  
DA02AKX503940775  
(Aska Niswa)  
202012016

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

### PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUSUKAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 01 Agustus 2023

Pembimbing



Tri Susilowati, M. Kep  
NIDN. 0621018203

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, M. Kep  
NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUSUKAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 3 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 31 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, M. Kep  
NIDN. 0617068001

2. Ida Nur Imamah, M. Kep  
NIDN. 0621018203

3. Tri Susilowati, M. Kep  
NIDN. 0621018203

()  
()  
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(  
  
(Tri Susilowati, M. Kep)  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

*Assalamualikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat seta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA SUSUKAN ”. Dalam penyusunan ini penulis berterima kasih kaa semua pihak yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga penulis dapat menyeleaikan dengan tepat waktu, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, M. Kep, selaku Kaprodi DIII Keperawatan serta sebagai pembimbing yang telah memberikan support serta nasehat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
4. Dewi Kartika Sari, M. Kep, selaku dosen penguji satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Krya Tulis Ilmiah
5. Ida Nur Imamah, M. Kep, selaku dosen penguji dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Orang tua saya tercinta yang senantiasa selalu memberi doa dan dukungan semangat tiada henti
7. Kakak saya tersayang yang selalu memberikan motivasi yang membangun
8. Kedua responden yang telah sudi meluangkan waktu untuk mengikuti penerapan ini
9. Sahabat saya ( Shilma, Nabila, Yulia, Distya, Meli, Aul, Evi, Zahra) yang selalu memberi semanagat dan menemani dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini

10. Teman teman D3 Keperawatan yang telah berjuang bersama sama hingga akhir