

**ENERAPAN TPERAPI BERMAIN MEWARNAI GAMBAR  
DENGAN PASIR WARNA TERHADAP KECEMASAN  
HOSPITALISASI ANAK USIA PRASEKOLAH  
3-5 TAHUN DI RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

Aulia Bintang Kusuma Wardani  
[wardaniaulia08@gmail.com](mailto:wardaniaulia08@gmail.com)  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hospitalisasi atau perawatan rawat inap menimbulkan dampak kecemasan pada anak. Kecemasan atau kondisi rasa takut berlebihan yang diakibatkan oleh situasi tertentu sering terjadi pada hampir setiap anak yang menjalani rawat inap atau hospitalisasi. Terapi aktivitas bermain merupakan salah satu kegiatan yang baik untuk mengatasi cemas pada anak yang mengalami hospitalisasi, sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan sakit pada anak. **Tujuan:** Mengetahui perubahan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah 3-5 tahun di Rsud Pandan Arang Boyolali. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif pada 2 responden laki-laki yang dilakukan dari tanggal 4-6 Juli 2023 di Rsud Pandan Arang Boyolali dengan tiap responden diberikan intervensi selama 3 hari berturut-turut. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi *Spence Children Anxiety Scale SCAS* untuk mengukur tingkat kecemasan sebelum dan sesudah pemberian terapi. **Hasil:** Tingkat kecemasan sebelum dilakukan penerapan kedua responden termasuk kecemasan sedang dengan responden ke-1 skor 18 pada responden ke-2 skor 20 dan setelah dilakukan penerapan kedua responden termasuk kecemasan ringan dengan responden ke-1 skor 12 dan responden ke-2 skor 13. **Kesimpulan:** Penerapan terapi bermain mewarnai gambar dengan pasir warna ini mampu menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah 3-5 tahun di Rsud Pandan Arang Boyolali.

Kata kunci: Prasekolah, Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain