

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Remaja.....	6
1. Definisi Remaja .....	6
2. Batasan Umur Pada Remaja.....	6
3. Perkembangan Remaja.....	7
B. Konsep Dasar Nyeri.....	8
1. Definisi Nyeri.....	8

2. Faktor Penyebab Nyeri .....	8
3. Klasifikasi Nyeri .....	9
4. Pengukuran Intensitas Nyeri .....	9
C. Konsep Dismenore.....	11
1. Definisi <i>Dismenore</i> .....	11
2. Etiologi <i>Dismenore</i> .....	11
3. Klasifikasi <i>Dismenore</i> .....	12
4. Manifestasi Klinis .....	13
5. Derajat Tingkat <i>Dismenore</i> .....	13
6. Pencegahan <i>Dismenore</i> .....	13
7. Penatalaksanaan <i>Dismenore</i> .....	14
D. Senam Dismenore.....	15
1. Definisi Senam <i>Dismenore</i> .....	15
2. Tujuan Senam <i>Dismenore</i> .....	16
3. Manfaat Senam <i>Dismenore</i> .....	16
4. Waktu Penerapan Senam <i>Dismenore</i> .....	16
5. Prosedur Senam <i>Dismenore</i> .....	17
E. Pengaruh Senam <i>Dismenore</i> Terhadap Skala Nyeri Haid Pada Remaja Putri..	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	19
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Subyek Penelitian.....	19
C. Definisi Operasional .....	20
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
E. Pengumpulan Data .....	20
F. Cara Pengelolaan Data.....	22
G. Etika Penelitian .....	22
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	24
A. HASIL.....	24
B. PEMBAHASAN .....	29
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	34

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>35</b>
A. KESIMPULAN.....	35
B. SARAN.....	35

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**