

PEMBERIAN BRAIN GYM UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA
LANSIA

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.**



Oleh :

DWI PUTRI REZKY

E2019015

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PEMBERIAN BRAIN GYM UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan Pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.**



Oleh :

DWI PUTRI REZKY

E2019015

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir yang berjudul:

PEMBERIAN BRAIN GYM UNTUK MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2023



Dwi Putri Rezky

NIM : E2019015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Dwi Putri Rezky
NIM : E2019015
Jenis Karya : Vidio.com
Judul : Pemberian brain gym untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.

Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non Exculsive Royalty-free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Maret 2023

Yang menyatakan



Dwi Putri Rezky

E2019015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir yang berjudul :

Pemberian brain gym untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2023

Pembimbing



Cahyo Setiawan, S.Ftr.,M.K.M
NIDN : 0625109601

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ptr.,M.Fis
NIDN : 0615059502

PENGESEHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

Pemberian brain gym untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada sidang pada hari Kamis, 16 Maret 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN : 0616029401

(.....)

2. Ari Sapti Mei Leni, SSt. FT., M.Or

NIDN : 0605059001

(.....)

3. Cahyo Setiawan, S.Ftr.,M.K.M

NIDN : 0625109601

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Fisioterapi


Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN : 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhannahu Wa Ta'alla yang telah memberi rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir yang berjudul "Pemberian brain gym untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia.". Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk menempuh Ujian Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penyusunan Tugas Akhir ini, penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan dikarenakan oleh segala keterbatasan dan kemampuan yang penulis miliki. Namun penulis berusaha untuk menyelesaikan Tugas Akhir ini sebaik-baiknya agar dapat memiliki manfaat bagi banyak pihak. Oleh karena itu, penulis akan menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan tugas akhir ini.

Dibalik segala usaha dan kerja keras, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, baik moral maupun mental dan Materi, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr. F.tr., M.Fis. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Cahyo Setiawan, S.Ftr., M.K.M selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan, arahan dan dengan sabar serta motivasi sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Terimakasih juga kepada Kedua Orang Tua saya serta kakak dan abang-abang saya yang selalu mendo'akan dan memberikan dukungan kepada saya.

6. Terimakasih juga kepada teman “Calon wanita sukses” yang sudah saling mendukung dan membantu menyelesaikan tugas akhir ini
7. Teman-teman DIV Fisioterapi Angkatan 2019 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2023

Penulis