

**PENERAPAN TEKNIK SPEOS (STIMULASI PIJAT  
ENDORPHIN, OKSITOSIN, DAN SUGESTIF) TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
PARTUM DI KECAMATAN KEBAKKRAMAT  
KABUPATEN KARANGANYAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**FIRDA NAFISAH AZHAR**

**202012030**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN TEKNIK SPEOS (STIMULASI PIJAT  
ENDORPHIN, OKSITOSIN, DAN SUGESTIF) TERHADAP  
PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST  
PARTUM DI KECAMATAN KEBAKKRAMAT  
KABUPATEN KARANGANYAR**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma**



**FIRDA NAFISAH AZHAR**

**202012030**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK SPEOS (STIMULASI PIJAT ENDORPHIN,  
OKSITOSIN, DAN SUGESTIF) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI  
ASI PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN KEBAKKRAMAT  
KABUPATEN KARANGANYAR**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi mana pun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Maret 2023



Firda Nafisah Azhar

NIM 202012030

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firda Nafisah Azhar

NIM : 202012030

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Teknik SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin,Oksitosin, dan Sugestif) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Di Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 10, Maret 2023

Yang menyatakan



Firda Nafisah Azhar

NIM 202012030

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK SPEOS (STIMULASI PIJAT ENDORPHIN,  
OKSITOSIN, DAN SUGESTIF) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI  
ASI PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN KEBAKKRAMAT  
KABUPATEN KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2023

Pembimbing



Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes.

NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK SPEOS (STIMULASI PIJAT ENDORPHIN,  
OKSITOSIN, DAN SUGESTIF) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI  
ASI PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN KEBAKKRAMAT  
KABUPATEN KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 04 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 28 Juli 2023

Mengesahkan

- Penguji
1. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0602118704
  2. Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M.Kep (.....)  
NIDN. 0602128201
  3. Maryatun, S.Kep.,Ns., M.Kes (.....)  
NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
Pri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 0621018203

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam selalu terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Teknik SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, Dan Sugestif) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.kep.,Ns., M.kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Maryatun, S.Kep.,Ns., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Dosen Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

7. Ibu Anajar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.kep, selaku Dosen Penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Seluruh Staff, dan Karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
10. Bapak Munanjam dan Ibu Winarsih selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, perhatian, mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril ataupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir ini.
11. Keluarga besar saya yang selalu mendukung saya dan memotivasi saya dengan tulus dan ikhlas.
12. Teman – teman sepembimbing Ibu Maryatun, S.Kep.,Ns., M.Kes, yang saling memberikan semangat dan motivasi.
13. Teman – teman satu kost, teman terdekat, serta teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan tahun 2020 yang telah menemani, memberikan semangat, motivasi serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak – pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 19 Februari 2023

Penulis

Firda Nafisah Azhar