

PENERAPAN TEKNIK SPEOS (STIMULASI PIJAT ENDORPHIN, OKSITOSIN, DAN SUGESTIF) TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI KECAMATAN KEBAKKRAMAT KABUPATEN KARANGANYAR

Firda Nafisah Azhar¹, Maryatun²

firdanafisaha@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: presentase pemberian ASI eksklusif di kabupaten Karanganyar baru mencapai 64,1%. Angka ini termasuk rendah jika dibandingkan dengan presentase yang dicapai oleh kabupaten lain seperti Purworejo, Temanggung, Cilacap dan Klaten dengan cakupan diatas 80%. Berdasarkan fenomena didapatkan bahwa banyak ibu dalam pemberian ASI di hari pertama terhambat karena kelancaran ASI yang kurang efektif, maka dari itu harus segera mendapatkan penanganan. Salah satu penanganan untuk meningkatkan produksi ASI yaitu dengan Teknik SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif). **Tujuan:** Mendeskripsikan hasil implementasi sebelum dan sesudah penerapan metode SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, Sugestif) terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu post partum. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan melakukan observasi pada 2 responden ibu post partum yang diberikan implementasi Teknik SPEOS yang dilakukan selama 3 kali pertemuan dalam 1 hari dan dilakukan selama 3 hari. **Hasil :** Setelah dilakukan penerapan Teknik SPEOS terjadi peningkatan produksi ASI. **Kesimpulan :** Penerapan Teknik SPEOS ini dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum. **Kata kunci:** Teknik SPEOS, Peningkatan ASI, Pijat SPEOS (Stimulasi Pijat Endorphin, Oksitosin, dan Sugestif)

