

**EDUKASILATIHAN ROM (*RANGE OF MOTION*) TERHADAP  
KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE  
DENGAN MEDIA VIDEO**

Haris Faturrokhman<sup>1</sup>, Maryatun, S.Kep. Ns. M.Kes  
[harisfatur689@gmail.com](mailto:harisfatur689@gmail.com)

Universitas Aisyiyah Surakarta

**Latar belakang :** Stroke merupakan penyakit yang menyerang fungsi peredaran darah yang mempengaruhi kinerja otak sehingga mengakibatkan terjadinya disfungsi kinerja syaraf. Apabila tidak segera ditangani akan menyebabkan masalah baru bagi penderitanya. Salah satu akibat yang muncul yaitu berkurangnya atau melemahnya sistem kekuatan otot ekstremitas tubuh. Penatalaksanaan penderita *stroke* berupa farmakologi dan non farmakologi. Untuk mengatasi masalah tersebut terdapat upaya yang dapat yaitu terapi gerakan *Range Of Motion* (ROM). **Metode:** Gerakan ROM merupakan gerakan melatih dan meningkatkan kelenturan otot. Studi pendahuluan yang dilakukan pada 10 orang di komplek Pundung Gede RT 09 RW 3, Joglo , Kadipiro, Banjarsari menunjukkan bahwa 9 dari keseluruhan, mengatakan belum mengetahui adanya terapi ROM (*Range Of Motion*) yang dapat meningkatkan kekuatan otot pada pasien pasca stroke. Sehingga perlu adanya penyuluhan lebih lanjut terkait terapi ROM untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien pasca *stroke*. **Hasil:** Media video menjadi salah satu alternatif untuk menjadi sarana penyebaran informasi tersebut dikarenakan dapat menjadikan penyebaran informasi lebih efisien. **Tujuan:** diharapkan terapi gerakan ROM memberikan manfaat untuk peningkatan kekuatan otot pada pasien pasca *stroke* sebagai terapi non farmakologi yang mudah diterapkan oleh masyarakat umum khususnya pasien pasca stroke. **Kesimpulan:** Video gerakan ROM dapat memberikan informasi terkait cara meningkatkan kekuatan otot pada pasien pasca stroke secara eksklusif menggunakan *smartphone*.

**Kata kunci :** Stroke, Kekuatan Otot, Range Of Motion (ROM), Media Video