

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*  
(SC) MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**HERNANDA RAHAYUNINGTYAS**

**202012032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*  
(SC) MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**HERNANDA RAHAYUNINGTYAS**

**202012032**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

### **PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC) MELALUI MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surabaya, 2023



Herlinda ranayuningtyas

NIM. 202012032

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hernanda Rahayuningtyas

NIM : 202012032

Jenis Karya : KIE

Judul : “ Mobilisasi Dini Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*”

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan Ilmu Pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 2 Agustus 2023



Hernanda rahayuningtyas

NIM. 202012032

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

*Project* akhir dengan judul :

### **PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA* (SC) MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi  
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 1 Agustus 2023

Pembimbing



Annisa Andriyani, MPH

NIDN. 0607117401

Mengetahui

Kaprodi/Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

*Project Akhir dengan judul :*

### **PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC) MELALUI MEDIA VIDEO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 2 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta ,2 Agustus 2023

Mengesahkan ,

Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0620118704
2. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0623027702
3. Annisa Andriyani, MPH  
NIDN. 0607117401

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui  
Kaprodiplo III Keperawatan  
  
Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0624018203

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* (SC)  
MELALUI MEDIA VIDEO**

Hernanda Rahayuningtyas, Annisa Andriyani

[hernandarhy@gmail.com](mailto:hernandarhy@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

Latar belakang : *Sectio caesarea* merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat masalah kesehatan ibu atau kondisi janin. Tindakan ini diartikan sebagai pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus atau vagina atau suatu histerotomi untuk melahirkan janin dari dalam Rahim. Mobilisasi dini merupakan salah satu cara untuk memandirikan pasien secara bertahap agar pasien mampu melaksanakan kegiatannya sendiri tanpa pertolongan orang lain. Berdasarkan studi pendahuluan di RSUD Waras Wiris penulis memperoleh dari data rekam medis pada tahun 2022 pasien dengan *Post Sectio Caesarea* sebanyak 138 orang, yang dimana dirawat di bangsal Anyelir. Tujuan : Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan hasil luaran video mobilisasi dini terhadap penyembuhan luka post operasi SC. Manfaat : penelitian ini adalah untuk menambah pengetahuan dan wawasan tentang penerapan mobilisasi dini pada ibu post SC

*Kata kunci : section caesarea, mobilisasi dini*

**IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION IN POST SECTIO CAESAREA (SC)**

**WOMEN THROUGH VIDEO MEDIA**

Hernanda Rahayuningtyas, Annisa Andriyani

[hernandarhy@gmail.com](mailto:hernandarhy@gmail.com)

*Universitas 'Aisyiyah Surakarta*

**SUMMARY**

*Background: Sectio caesarea is a medical procedure that is needed to help deliveries that cannot be carried out normally due to problems with the mother's health or the condition of the fetus. This action is defined as surgery to deliver the fetus by opening the abdominal wall and uterine wall or vagina or a hysterotomy to deliver the fetus from within the uterus. Early mobilization is one way to gradually make the patient independent so that the patient is able to carry out his own activities without the help of others. Based on a preliminary study at Waras Wiris Hospital, the authors obtained from medical record data in 2022 patients with Post Sectio Caesarea as many as 138 people, who were treated at the Anyelir ward. Purpose: The purpose of this study was to describe the outcome of early mobilization videos on wound healing after SC surgery. Benefit: this research is to increase knowledge and insight about the implementation of early mobilization in post SC mothers*

*Keywords: section caesarea, early mobilization*



## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Moilisasi Dini Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Dengan Media Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.gon

Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini
2. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Sri Kusyani, SST, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Univeristas ‘Aisyiyah Surakarta

5. Annisa A, MPH. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
6. Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns., M. Kep selaku dosen penguji I yang telah berkenan menguji saya
7. Hermawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah berkenan menguji saya
8. Seluruh Dosen, Karyawan dan Staff Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu selama penulis menempuh pendidikan keperawatan
9. Bapak Heru Widodo dan Ibu Puji rahayu selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan, doa dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
10. Teman-teman terdekat saya yang selama ini telah menemani dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
11. Arsen Armi Anto yang telah memberikan saya motivasi semangat dan dukungan ketika mengerjakan dan menyelesaikan Tugas Akhir saya hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi penyempurnaan Tugas Akhir ini.

Wassalamu’alaikumWr. Wb.