

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM..... | ii |
| PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR..... | iii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iv |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | v |
| PENGESAHAN PENGUJI | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| INTISARI | ix |
| <i>SUMMARY</i> | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| DAFTAR SINGKATAN | xvi |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| BAB II..... | 5 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| A. Konsep Dasar Post Partum..... | 5 |
| 1. Pengertian Post Partum | 5 |
| 2. Tahapan Masa Post Partum | 5 |
| 3. Kebutuhan Masa Post Partum | 6 |
| 4. Masalah yang Dialami Ibu Post Partum | 7 |
| B. Konsep Menyusui | 8 |
| 1. Pengertian Menyusui | 8 |
| 2. Klasifikasi Menyusui..... | 8 |
| 3. Mekanisme Menyusui | 9 |
| 4. Manfaat Menyusui..... | 10 |

| | | |
|--------------------------------|--|----|
| 5. | Lama dan Frekuensi menyusui..... | 10 |
| 6. | Teknik Menyusui yang Benar | 11 |
| 7. | Posisi Dalam Menyusui..... | 12 |
| 8. | Cara Pengamatan Teknik Menyusui yang Benar | 12 |
| C. | ASI..... | 13 |
| 1. | Definisi ASI..... | 13 |
| 2. | Kandungan ASI..... | 13 |
| 3. | Tindakan Yang Perlu Dilakukan untuk Meningkatkan Kwantitas dan Kualitas ASI..... | 14 |
| 4. | Hambatan dalam Pemberian ASI | 15 |
| D. | Media Video..... | 16 |
| 1. | Pengertian Media Video | 16 |
| 2. | Karakteristik Media Video | 17 |
| 3. | Manfaat Media Video..... | 17 |
| 4. | Kelebihan Media Video..... | 18 |
| 5. | Kekurangan Media Video | 18 |
| BAB III | | 19 |
| DESKRIPSI YANG AKAN DIHASILKAN | | 19 |
| A. | Nama Projek Luaran | 19 |
| B. | Tujuan Projek Luaran..... | 19 |
| C. | Keaslian Karya Proyek..... | 19 |
| D. | Deskripsi Desain Projek Luaran..... | 20 |
| BAB IV | | 26 |
| LUARAN YANG DICAPAI | | 26 |
| BAB V | | 28 |
| PENUTUP | | 28 |
| A. | Kesimpulan | 28 |
| B. | Saran..... | 28 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 30 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Cover Video | 27 |
| Gambar 4.2 Isi Video | 27 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Garis Besar Isi Media Video..... | 21 |
| Tabel 3.2 Jabaran Materi Media Video..... | 21 |
| Tabel 3.3 Penyusunan Naskah | 22 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan | 32 |
| Lampiran 2. Lembar Konsultasi..... | 33 |
| Lampiran 3. Gambar Konten Video..... | 40 |
| Lampiran 4. Daftar Riwayat Hidup..... | 45 |