

EDUKASI TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN PADA IBU POST PARTUM DENGAN MEDIA VIDEO

Ika Hartiningsih
Ikahartiningsih3@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Menyusui merupakan suatu cara pemberian makanan yang ideal bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Namun, masih banyak ibu yang mengalami kegagalan dalam menyusui. Salah satu dari kegagalan ibu dalam menyusui dikarenakan kurang atau sama sekali tidak mempunyai pengalaman dan pengetahuan tentang bagaimana teknik menyusui yang benar. **Metode :** Penatalaksanaan dalam meningkatkan pengetahuan ibu dalam menyusui dengan teknik yang benar salah satunya dengan menggunakan media video. **Hasil :** Media Video dapat digunakan dengan tujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan juga informasi yang lebih jelas dan mudah dipahami karena di dalamnya terdapat gambar, suara dan juga tulisan sehingga dapat memotivasi masyarakat untuk melakukannya secara mandiri di rumah. **Kesimpulan :** Media Video sukses menyusui dengan pelekatan dan posisi yang benar diharapkan dapat membantu meningkatkan pengetahuan ibu post partum dalam menyusui dan dapat memberikan ASI secara optimal serta diharapkan masyarakat dirumah dapat mempraktikkan secara mandiri.

Kata Kunci : *Pengetahuan, Teknik Menyusui, ASI, Video*

