

**PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA TERHADAP
BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI KELURAHAN POTRONAYAN
KABUPATEN BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program

Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



INDAH FITRI LESTARI

202012035

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA TERHADAP
BENDUNGAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI KELURAHAN POTRONAYAN
KABUPATEN BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program

Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



INDAH FITRI LESTARI

202012035

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS
ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA TERHADAP BENDUNGAN ASI
PADA IBU POST PARTUM DI KELURAHAN POTRONAYAN
KABUPATEN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaandilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Maret 2023



Indah Fitri Lestari

202012035

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Fitri Lestari
NIM : 202012035
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan *Massage* Payudara Terhadap Bendungan ASI Pada Ibu Post Partum di Kelurahan Potronayan Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada Tanggal : 14 Maret 2023

Yang Menyatakan


(Indah Fitri Lestari)

PERSETUJUAN PEMBIBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA IBU POST
PARTUM DI KELURAHAN POTRONAYAN KABUPATEN BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Ilmiah Program Studi Diploma III
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2023

Pembimbing



(Annisa Andriyani, MPH.)

NIDN. 0617068001

Mengetahui
Kaprodi Diploma III Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA TERHADAP BENDUNGAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KELURAHAN POTRONAYAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal Tugas Akhir ini telah diujikan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 4 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2023.

Mengesahkan,

Penguji

1. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901
3. Annisa Andriyani, MPH.
NIDN. 0617068001

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep)
(NIDN. 0621018203)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Proposal Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
3. Sri Kusyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Annisa Andriyani, MPH. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
6. Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staff Prodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu selama penulis menempuh pendidikan keperawatan

8. Yang teristimewa Ibu Giyarsi dan Bapak Suwardi yang selalu ada disetiap saat, yang telah memberikan dukungan, doa, dan finansial sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
9. Teman-teman terdekat saya yang telah menemani dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
10. Teman-teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2020 Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang sudah berjuang bersama dalam menyelesaikan kuliah dan Karya Tulis Ilmiah

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaankarena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat memgharapkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dankhususnya pembaca.

Surakarta, 24 Maret 2023

Penulis



(Indah Fitri Lestari)