

**PENERAPAN *MASSAGE* PAYUDARA TERHADAP
BENDUNGAN ASI PADA IBU *POST PARTUM*
DI KELURAHAN POTRONAYAN
KABUPATEN BOYOLALI**

Indah Fitri Lestari¹, Annisa Andriyani²
Indahfitri7888@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: *Post partum* pada ibu dimulai dari hari kelahiran sampai dengan 6 minggu setelah kelahiran pada masa ini ibu wajib memberikan ASI kepada bayi. Masalah kegagalan pemberian ASI secara eksklusif pada bayi yang perlu diperhatikan adalah karena ibu yang mengalami bendungan asi sehingga ASI tidak lancar. Upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan bendungan ASI dan meningkatkan kelancaran ASI bisa dengan perawatan payudara seperti *Massage Payudara*. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan *Massage* payudara terhadap ibu post partum dengan bendungan asi di Kelurahan Potronayan Kabupaten Boyolali. **Metode:** jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk studi kasus. **Hasil:** Bendungan asi sebelum dilakukan *Massage* payudara pada Ny. I dan Ny. Y di dapatkan mengalami bendungan asi dengan tidak keluarnya asi. Bendungan asi setelah dilakukan *Massage* payudara pada Ny. I dan Ny. Y mengalami penurunan dengan kelancaran pengeluaran asi. **Kesimpulan:** Terdapat perubahan bendungan asi sebelum dan setelah dilakukan *Massage* payudara pada kedua responden ibu post partum.

Kata Kunci : *Post Partum*, ASI, *Massage* Payudara