

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI
DESA PILANGREJO BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



MAYA MELINDA OKTAVIANI

202012040

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI
DESA PILANGREJO BOYOLALI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma**



MAYA MELINDA OKTAVIANI

202012040

**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :
**PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP
NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI
DESA PILANGREJO BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan atauran tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Agustus 2023



Maya Melinda Oktaviani

NIM 202012040

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maya Melinda Oktaviani

NIM : 202012040

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri
Dismenore Pada Remaja Di Desa Pilangrejo Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 30 Agustus 2023

Yang menyatakan



Maya Melinda Oktaviani

NIM 202012040

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI DESA PILANGREJO BOYOLALI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2023

Pembimbing,



Exda Hanung Lidiana, S.Kep., Ns., M.M

NIDN. 0621049101

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA'

Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI DESA PILANGREJO BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 7 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep.

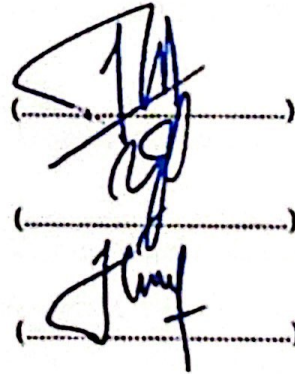
NIDN. 0602128201

2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN. 0602048604

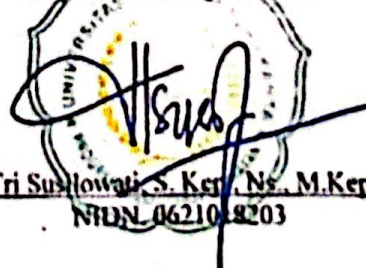
3. Exda Hanung Lidiana, S.Kep., Ns., M.M.

NIDN. 0621049101



Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0621048203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbiil 'aalamiin, Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, karunia, serta hidaya-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **"PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI DISMENORE PADA REMAJA DI DESA PILANGREJO BOYOLALI"**. Laporan Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Dimploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dalam penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Bapak Wardi dan Ibu Purwati selaku orang tua saya, beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan Do'a, semangat, kasih sayang, dan dukungan baik secara moril maupun materil. serta selalu memberikan motivasi untuk saya supaya terus menjadi pribadi yang lebih baik sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Sri Kusyanti, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

6. Bapak Exda Hanung L, S.Kep., Ns., M.M selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah.
8. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah.
9. Seluruh Dosen, staff, karyawan, beserta jajarannya Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam kelancaran Tugas Akhir.
10. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang, bekerja keras melawan rasa ego dan rasa malas, sampai bisa bertahan sejauh ini.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2020 Prodi DIII Keperawatan terutama kelas A yang telah berjuang bersama-sama, saling membantu dan memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
12. Responden dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Seomoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 30 Agustus 2023



Maya Melinda Oktaviani

202012040