

PENERAPAN TERAPI KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP NYERI DISMINORE PADA REMAJA DI DESA PILANGREJO BOYOLALI

Maya Melinda Oktaviani¹, Exda Hanung Lidiana²

mayamelinda2019@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore merupakan nyeri yang dialami remaja saat menstruasi pada perut bagian bawah akibat perubahan hormon prostaglandin. Berdasarkan wawancara yang dilakukan terdapat 10 dari 67 remaja putri mengalami dismenore di Desa Pilangrejo. Kompres air hangat menjadi penatalaksanaan non-farmakologis karena efektif dalam membantu menurunkan nyeri dismenore. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi terapi Kompres Air Hangat terhadap nyeri dismenore. **Metode:** Penerapan ini menggunakan metode studi kasus dengan 2 responden di Dukuh Cungkup, Pilangrejo, Juwangi, Boyolali yang mengalami dismenore primer dengan skala nyeri sedang. Masing-masing responden diberikan kompres air hangat selama 3 hari berturut-turut dengan durasi waktu 20 menit dan suhu air 46°C. **Hasil:** Penatalaksanaan dismenore pada remaja dengan Kompres Air Hangat mengalami penurunan pada responden pertama dari skala nyeri 6 menjadi 2 dengan kategori nyeri sedang menjadi ringan dan responden kedua mengalami penurunan skala nyeri 5 menjadi 1 dengan kategori nyeri sedang menjadi ringan. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan skala nyeri dismenore pada 2 responden sebelum dan sesudah dilakukan terapi kompres air hangat dengan skala nyeri sedang menjadi nyeri ringan.

Kata Kunci : Remaja, Dismenore, Kompres Air Hangat