

**PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI
KELURAHAN JAGALAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Aisyiyah Surakarta**



MEIDA INTAN PRAMUDITA

202012041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GULA DARAH
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI
KELURAHAN JAGALAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma**



MEIDA INTAN PRAMUDITA

202012041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN JAGALAN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tirunan atau duplikasi untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Maret 2023
Yang Menyatakan



Meida

NIM. 202012041

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meida Intan Pramudita
NIM : 202012041
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : "Penerapan Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II di kelurahan Jagalan".

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih, media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 Maret, 2023
Yang Menandatangani



NIM.202012041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN JAGALAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 09 Agustus, 2023

Pembimbing



Exda Hanung Lidiana, S.Kep.Ns., MM

NIDN. 0621049101

Mengetahui

Kapredidiploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN JAGALAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta'. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 09 Agustus, 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus, 2023

Mengesahkan,

Penguji I

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.kep

NIDN.0602048604

()

Penguji II

2. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN.0603018201

()

Penguji III

3. Exda Hanung Lidiana, S.Kep., Ns., MM

NIDN.0621049101

()

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Eri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN-062101820

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN JAGALAN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta'. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian akhir pada tanggal 21 Maret, 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Maret 2023

Mengesahkan,

Penguji I

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.kep (.....)
NIDN.0602048604


Penguji II

2. Siti Fatunawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN.0603018201

Penguji III

3. Exda Hanung L, S.Kep., Ns., MM (.....)
NIDN.0621049101

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.062101820

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala vii indah nikmat yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah berjudul **"PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI KELURAHAN JAGALAN"** dengan waktu yang telah ditentukan dengan vii indah. Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menempuh vii indakan viivii Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik, vii indah, dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa dipanjatkan penulis dalam setiap doa.
2. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan Kedua orang tua penulis, terutama Bapak Yatin semoga beliau bangga di syurga melihat anaknya yang telah menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan Ibu Yuli serta kakakku Fika Algiansyah Putra dan Rossi Indah yang telah menjadi tempat melepas lelah terbaik, memberikan do'a kasih sayang, motivasi, nasihat, dan dukungan moral maupun material yang dapat membangun semangat dalam diri penulis.
3. Riyani Wulandari, S Kep., Ns., Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Tri Susilowati, S.Kep., Ns M.Kep selaku ketua program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Exda Hanung Lidiana, S., Ns., MM selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dalam memperoleh data dan informasi selama penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

7. Ika Silvitasari, M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, saran, dan pikiran dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Siti Fatmawati M.Kep selaku dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, saran dan pikiran dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Terimakasih kepada Puskesmas Puncang Sawit yang telah memberikan data lansia penderita DM kepada saya untuk melakukan penerapan di Kelurahan Jagalan.
10. Terimakasih kepada responden saya Tn. S dan Ny. W yang sudah bersedia menjadi responden saya selama penerapan 3 hari.
11. Terimakasih kepada Tn. S yang sudah bersedia untuk memfasilitasi rumahnya untuk pelaksanaan penerapan selama 3 hari.
12. Seluruh dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh akademi keperawatan.
13. Terima kasih seluruh teman seperjuangan mahasiswa Diploma III Keperawatan angkatan 2020 yang berjuang viiiindaka dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 21 Maret 2023

Meida Intan Pramdita

NIM: 202012041