

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Konsep Lansia .....	6
1. Definisi Lansia .....	6
2. Batasan Lansia .....	6
3. Ciri-Ciri Lansia .....	6
B. Konsep Diabete Mellitus .....	8
1. Pengertian Diabetes Mellitus .....	8
2. Etiologi Diabetes Mellitus .....	8
3. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	9
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II .....	9
5. Manifestasi klinis .....	9
6. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	10
7. Penatalaksanaan Diabetes mellitus .....	11

C. Konsep Senam Diabetes .....	13
1. Pengertian Senam Diabetes.....	13
2. Manfaat Senam Diabetes .....	13
3. Waktu Pemberian.....	14
4. Gerakan senam diabetes pada Lansia.....	14
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
A. Rancangan Penelitian .....	16
B. Subyek Penelitian .....	16
C. Definisi Oprasional.....	17
D. Tempat dan Waktu Penerapan .....	18
E. Pengumpulan Data .....	18
F. Cara Pengolahan Data .....	19
G. Etika Penerapan.....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
A. Hasil.....	22
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	22
2. Hasil Penerapan .....	23
B. Pembahasan .....	26
C. Keterbatasan penelitian .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>35</b>
A. Kesimpulan.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>37</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>41</b>