

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI PADA IBU HAMIL
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI KELURAHAN
JAGALAN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program

Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

'Aisyiyah Surakarta



MELINDA AYU ANGGRAINI

202012042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI PADA IBU HAMIL
UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI KELURAHAN
JAGALAN SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



MELINDA AYU ANGGRAINI

202012042

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI PADA IBU HAMIL UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI KELURAHAN JAGALAN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2023



Melinda Ayu Anggraini

NIM 202012042

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melinda Ayu Anggraini
NIM : 202012042
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Hipnosis Lima Jari Pada Ibu Hamil
Untuk Mengurangi Kecemasan Di Kelurahan
Jagalan Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Surakarta, 9 Ag


Melinda Ayu Anggraini

NIM 202012042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI PADA IBU HAMIL UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI KELURAHAN JAGALAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2023

Pembimbing



Exda Hanung Lidiana, S.Kep.,Ns.,M. M.

NIDN. 0621049101

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan




Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI PADA IBU HAMIL UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI KELURAHAN JAGALAN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal Tugas Akhir ini telah diujikan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 09 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Erika Dewi Noorratri S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0602118704

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

3. Exda Hanung Lidiana, S.Kep., Ns., M.M

NIDN. 0621049101

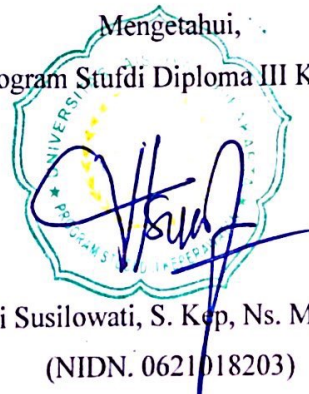
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep, Ns. M.Kep)

(NIDN. 0621018203)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'aalamiin, Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat, karunia, serta hidaya-Nya kepada kita semua. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul **“PENERAPAN HIPNOSIS LIMA JARI PADA IBU HAMIL UNTUK MENGURANGI KECEMASAN DI KELURAHAN JAGALAN SURAKARTA”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini, yakni kepada :


1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dalam penulisan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kusyanti, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. Bapak Exda Hanung L, S.Kep., Ns., M.M selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan motivasi, memberikan arahan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah.

7. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah.
8. Seluruh Dosen, karyawan, beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam kelancaran Tugas Akhir.
9. Bapak Suryono dan Ibu Sri Mulyani selaku orang tua saya, beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan Do’a, semangat, kasih sayang, dan dukungan baik secara moril maupun materil. serta selalu memberikan motivasi untuk saya supaya terus menjadi pribadi yang lebih baik sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang, bekerja keras melawan rasa ego dan rasa malas, sampai bisa bertahan sejauh ini.
11. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa angkatan 2020 Prodi DIII Keperawatan yang telah berjuang bersama-sama, saling membantu dan memberikan dukungan serta semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis ini.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Seomoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 9 Agustus 2023


Melinda Ayu Anggraini

202012042