

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA (5) JARI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**NUR AINI SETIAWAN**

**NIM : 202012050**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN HIPNOSIS LIMA (5) JARI TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma**



**NUR AINI SETIAWAN**

**NIM : 202012050**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN HIPNOSIS LIMA (5) JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan Plagiat atau hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Maret 2023



Nur Aini Setiawan

202012050

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Aini Setiawan

NIM : 202012050

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan

Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan HAK bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 1 Maret 2023

Yang menyatakan



Nur Aini Setiawan

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN HIPNOSIS LIMA (5) JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam ujian Sidang Hasil KTI Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2022/2023.

Surakarta, 5 Juli 2023

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal Tugas Akhir dengan judul :

### **PENERAPAN HIPNOSIS LIMA (5) JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diajukan pada sidang hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 20 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2023

Mengesahkan,  
Penguji :

1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0603018201
2. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602118704
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0620118704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan

  
Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warrohmatullah Wabarakatuh*

Segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Azza wa'Jalla atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayatNya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan serta suri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul : Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan ini diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang bersedia memberikan waktu, tenaga, dan fikiran serta membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing dan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Dosen dan Staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu tercinta terimakasih sudah memberikan yang terbaik yang pernah ada. Limpahan doa, kasih sayang, dan segenap perjuangan kalian yang menjadi semangat terkuat dalam melangkah.
9. Seluruh keluargaku kakak dan adikku yang selalu memberi doa, motivasi, dukungan dan semangat.

10. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan DIII Keperawatan angkatan 2020 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan motivasi untuk maju, berjuang dan sukses bersama Amin.
12. Teman-teman dan semua pihak yang terkait yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang turut serta membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 1 Maret 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Amin', with a stylized flourish at the end.

Penulis