

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	8
1. Tugas Akhir.....	8
a) Pengertian Tugas Akhir.....	8
b) Jenis-jenis Tugas Akhir.....	9
2. Konsep Mahasiswa.....	9
a) Pengertian Mahasiswa.....	9
b) Faktor Penghambat Penyusunan Tugas Akhir.....	10
3. Konsep Kecemasan.....	11
a) Pengertian Kecemasan.....	11
b) Penyebab Kecemasan pada Mahasiswa.....	11
c) Etiologi Kecemasan.....	16
d) Faktor-faktor Kecemasan.....	17
e) Tingkat Kecemasan.....	18
f) Rentang Respon Kecemasan.....	20
g) Tanda dan Gejala Kecemasan.....	21
h) Alat Ukur Kecemasan.....	22
4. Hipnosis 5 Jari.....	24
a) Pengertian Hipnosis Lima (5) Jari.....	24
b) Manfaat Hipnosis Lima (5) Jari.....	25
c) Teknik Hipnosis Lima (5) Jari.....	26
d) Dosis yang Diberikan pada Hipnosis Lima (5) Jari.....	28
e) Indikasi Hipnosis Lima (5) Jari.....	28
f) Kontraindikasi Hipnosis Lima (5) Jari.....	29
5. Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan.....	29

BAB III METODE PENERAPAN

A. Rancangan Penerapan	31
B. Subyek Penerapan	31
C. Definisi Operasional	32
D. Tempat dan Waktu Penerapan	33
E. Pengumpulan Data	33
F. Cara Pengolahan Data.....	35
G. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	39
1. Gambaran Lokasi	39
2. Hasil Penerapan	40
a) Pengukuran Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Penerapan	41
b) Pengukuran Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Penerapan.....	42
c) Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah.....	43
d) Perbandingan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah.....	43
B. Pembahasan.....	44
1. Kecemasan Mahasiswa Sebelum Dilakukan Penerapan	45
2. Kecemasan Mahasiswa Sesudah Dilakukan Penerapan	47
3. Hasil Perkembangan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan.....	48
4. Hasil Perbandingan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	60
----------------------	-----------