

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN  
GARAM DAN SERAI PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI DESA KALIWUNGU KABUPATEN SEMARANG**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Nur Aisyah**

**202012051**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN  
GARAM DAN SERAI PADA LANSIA HIPERTENSI  
DI DESA KALIWUNGU KABUPATEN SEMARANG**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma**



**Nur Aisyah**

**202012051**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Aisyah

NIM : 202012051

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam dan Serai Pada Lansia Hipertensi Di Desa Kaliwungu Kabupaten Semarang

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 3 Maret 2023

Yang menyatakan

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI' and '10000' in a stylized font, with a small emblem at the top. Below the stamp, the number 'E0CAKX338048501' is printed.

(Nur Aisyah)

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN SERAI PADA LANSIA HIPERTERSI DI DESA KALIWUNGU KABUPATEN SEMARANG**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Maret 2023



Nur Aisyah

202012051

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN SERAI  
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI DESA KRADENAN  
KECAMATAN KALIWUNGU KABUPATEN SEMARANG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2023

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0621018203

**PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN GARAM DAN  
SERAI PADA LANSIA HIPERTENSI DI DESA KALIWUNGU  
KABUPATEN SEMARANG**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 28 Juli 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2023

Mengesahkan,

Penguji :

1. Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

(.....)

2. Hermawati, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN.0623027702

(.....)

3. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0620118704

(.....)

Mengetahui,  
Kaprodiplo Diploma DIII Keperawatan

  
( Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep )

NIDN. 0621018203

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Dengan Garam Dan Serai Pada Lansia Hipertensi Di Desa Kaliwungu Kabupaten Semarang”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanakan dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji I.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

6. Bapak Sudomo dan Ibu Surati, selaku orang tua saya dan beserta keluarga yang tidak pernah berhenti dalam mendoakan dan memberikan dukungan.
7. Kedua responden Ny. S dan Ny. W yang telah bersedia menjadi responden penerapan.
8. Muhammad Nur Fais, yang memberikan semangat, serta memberikan dukungan dalam pembuatan tugas akhir ini.
9. Keluarga besar saya yang bersedia mendoakan dan memberi semangat dalam menyelesaikan pendidikan saya.
10. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
12. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras dan bertahan sampai sejauh ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 1 Maret 2023



Nur Aisyah