

**PENERAPAN TERAPI SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI  
KOGNITIF PADA PRALANSIA DI DESA BOROREJO  
KELURAHAN JAGALAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NURICO IRHAMNA ARLANSYAH**

**NIM : 202012053**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**PENERAPAN TERAPI SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI  
KOGNITIF PADA PRALANSIA DI DESA BOROREJO  
KELURAHAN JAGALAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**NURICO IRHAMNA ARLANSYAH**

**NIM : 202012053**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN HIPNOSIS LIMA (5) JARI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan Plagiat atau hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Maret 2023



Nur Aini Setiawan

202012050

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Aini Setiawan

NIM : 202012050

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Hipnosis Lima (5) Jari Terhadap Tingkat Kecemasan

Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan HAK bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 1 Maret 2023

Yang menyatakan



Nur Aini Setiawan

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN TERAPI SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF  
PADA PRALANSIA DI DESA BOROREJO  
KELURAHAN JAGALAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2023

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0621018203

**PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN TERAPI SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF  
PADA PRALANSIA DI DESA BOROREJO  
KELURAHAN JAGALAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang akhir KTI pada tanggal ..... 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juli 2023

Mengesahkan,

- Penguji 1. Eska Dwi Prajiyanti, S. Kep, Ns., M.Kep (.....) NIDN. 0610088702  
2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep. (.....) NIDN. 0621018203  
3. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep. (.....) NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Terapi Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Pralansia Di Desa Bororejo Kelurahan Jagalan".

Laporan Tugas Akhir ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud dan terlaksana dengan baik tanpa keterlibatan bantuan dari pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanakan dengan lancar, yakni kepada :

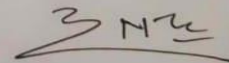
1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga sekaligus penguji II
4. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan

5. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Nurhadi dan Ibu Martinah yang tak henti - hentinya memberikan dorongan moral dan senantiasa mendoakan saya demi kelancaran saya dalam menempuh pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
7. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 22 Juli 2023



Penulis