

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	Kesalahan! Bookmark tidak didefinisikan.
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Masyarakat	5
2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
3. Bagi Penulis	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Stres	6
1. Definisi Stres	6
2. Sumber Stres	6
3. Jenis Stres	7
4. Penyebab Stres	7
5. Ciri dan Gejala Stres	8
6. Stres Akademik	9
7. Alat Ukur Stres	12
8. Penatalaksanaan Stres	13
B. <i>Murottal</i> Al-Qur'an	13
1. Definisi <i>Murottal</i> Al-Qur'an	13
2. Indikasi dan Kontraindikasi	14
3. Manfaat Terapi <i>Murottal</i>	15
4. Mekanisme Terapi <i>Murottal</i> Al-Qur'an	15
5. Terapi <i>Murottal</i> Al-Qur'an Surah Ar-Rahman	16
6. Langkah-langkah dalam Pelaksanaan Terapi <i>Murottal</i> Al-Qur'an	16
7. Waktu Pelaksanaan terapi <i>Murottal</i> Al-Qur'an	17
C. Konsep Mahasiswa	17
1. Definisi Mahasiswa	17
2. Peran dan Fungsi Mahasiswa	18

3. Karakter Mahasiswa	18
4. Hak Mahasiswa	19
5. Karakteristik Mahasiswa	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rencana Penelitian	21
B. Subyek Penelitian	21
C. Definisi Operasional	22
D. Tempat dan Waktu Penelitian	22
E. Pengumpulan Data	22
F. Cara Pengolahan Data	24
G. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	27
B. Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

