

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH  
CANTEL KULON SRAGEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**PUTRI FATIHAH CAHYANINGRUM**

**202012058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH  
CANTEL KULON SRAGEN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma**



**Oleh :**

**PUTRI FATIHAH CAHYANINGRUM**

**202012058**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

### PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

#### **PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH CANTEL KULON SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Maret 2023  
  
Putri Fatimah Cahyaningrum

NIM. 202012058

## PERSETUJUAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERSETUJUAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Fatimah Cahyaningrum  
NIM : 202012058  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH CANTEL KULON SRAGEN

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama saya masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.



Surakarta, 25 Maret 2023

*Fatihah*

Putri Fatimah Cahyaningrum

NIM. 202012058

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH  
CANTEL KULON SRAGEN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Agustus 2023

Pembimbing



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0610088702

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0621018203

**PENGESAHAN PENGUJI**

**PENGESAHAN PENGUJI**

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH  
CANTEL KULON SRAGEN**

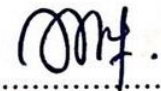
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang hasil KTI pada tanggal 4 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Agustus 2023

Mengesahkan,


Penguji 1. Irma Mustika Sari, S. Kep, Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

()

2. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

()

3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0610088702

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Wilayah Cantel Kulon Sragen". Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanakan dengan lancar, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing serta memberikan pengarahan kepada saya sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini. Terima kasih atas doa yang tidak pernah berhenti sehingga saya selalu diberi kemudahan dalam menjalankan segala urusan.
8. Teman-teman sepembimbingan yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
10. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Diri saya sendiri yang telah berjuang sampai tahap ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 25 Maret 2023



Putri Fatimah Cahyaningrum  
202012058