

## DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
SAMPUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. LANSIA.....	6
1. Pengertian Lansia.....	6
2. Klasifikasi Lansia.....	6
3. Fisiologi Lansia .....	7
4. Perubahan lansia.....	7
B. DIABETES MELLITUS.....	10
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	10
2. Tanda dan gejala Diabetes Mellitus.....	11
3. Faktor penyebab Diabetes Mellitus .....	12
4. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	13
5. Patofisiologis Diabetes Mellitus.....	14
6. Manifestasi klinis Diabetes Mellitus.....	15
7. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	16
8. Pemeriksaan penunjang.....	16
9. Perilaku pencegahan Diabetes Mellitus.....	17
C. Self Care .....	19
a. Pengertian Self Care.....	19

b.	Faktor yang Mempengaruhi Self Care Diabetes Melitus .....	20
D.	Senam Kaki Diabetes Mellitus.....	22
a.	Senam Kaki Diabetes Mellitus.....	22
b.	Tujuan Senam Kaki Diabetes Mellitus.....	23
c.	Manfaat Senam Kaki Diabetes Mellitus .....	24
d.	Indikasi dan kontraindikasi .....	24
e.	Hal-hal yang perlu disiapkan.....	25
E.	Media Video .....	31
1.	Pengertian video .....	31
2.	Kelebihan media video.....	31
3.	Kekurangan media video.....	31
4.	Manfaat video .....	32
5.	Ketepatan Solusi yang ditawarkan.....	32
BAB III	DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	34
A.	Nama Project Luaran.....	34
B.	Tujuan Project Luaran .....	34
C.	Keaslian Karya Project.....	35
D.	Deskripsi Desain Project Luaran.....	36
BAB IV	LUARAN YANG DICAPAI.....	41
BAB V	PENUTUP .....	45
A.	Kesimpulan.....	45
B.	Saran .....	45
DAFTAR	PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN	.....	50