

**EDUKASI SENAM TAI CHI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**

KIE

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

DEWI PUTRI HANDAYANI

C2019027

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul

EDUKASI SENAM TAI CHI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau publikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis laporan ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2023



Dewi Putri Handayani

C2019027

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Putri Handayani
Nim : C2019027
Jenis karya : Laporan Project Akhir
Judul : Edukasi Senam Tai Chi Sebagai Upaya Untuk
Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Dengan Media
Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media-formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Project Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 07 Agustus 2023



Dewi Putri Handayani

C2019027

Project Akhir dengan judul :

**EDUKASI SENAM TAI CHI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN
KECEMASAN PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDIO**

- Dinyatakan Telah Disetujui Untuk Diujikan Pada Ujian Project Akhir Program Studi
Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

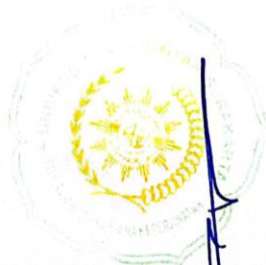
Surakarta, 07 Agustus 2023

Pembimbing



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

Mengetahui
Kaprosdi Ilmu Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI SENAM TAI CHI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO


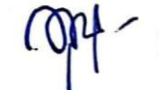

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 7 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2023

Mengesahkan

Penguji

1. Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702
2. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0625048703
3. Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

()
()
()

Mengetahui
Kaprodik Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Terimakasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas berkah yang telah diberikan sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep. Selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M. Kep., Sp.Kep.J Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta yang telah memfasilitasi dalam penyusunan Tugas Akhir ini, sekaligus selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga selesainya Tugas Akhir ini.
5. Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep. Selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan pada Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

6. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan pada Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik selama menempuh perkuliahan beserta karyawan dan jajarannya guna mendukung kelancaran Tugas Akhir ini.
8. Karyawan beserta jajarannya Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir ini.
9. Orang paling berjasa dalam hidup saya, Bapak Pupon, Ibu Tri, Mbah uti, Mbah Lilik, Mbah Siva, Mama Si, Mas Desi, Bu Herdo. Terimakasih atas doa, nasihat, dan dukungan yang tiada hentinya diberikan kepada saya serta selalu ada di masa-masa terpuruk saya.
10. Untuk teman SMA saya Afifah, Shelinka, Alifia, Salma, Fina, dan Sasa yang selalu memberikan support dan semangat dalam membuat Tugas Akhir ini.
11. Untuk teman Kuliah saya Eva dan Dewi Mega yang selalu memberikan support dan semangat serta menampung keluh kesah saya dalam membuat Tugas Akhir ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan membantu kelancaran penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritikan dan saran yang menuju sempurnanya Tugas Akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga Tugas ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 07 Agustus 2023



Dewi Putri Handayani

C2019027

