

**UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG
PERTOLONGAN PERTAMA BALITA TERSEDAK MELALUI MEDIA
VIDEO DI DESA SEJATI KABUPATEN WONOGIRI**

Rakha Ardian Utomo

rakagio123@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang ; Balita tersedak diawali dengan benda – benda kecil yang masuk ke jalan napas. Tersedak bukanlah musibah yang menular tapi seorang balita yang mengalami tersedak inilah yang menjadi kegawatan orang tua dalam menjaga anak balitanya. Tersedak merupakan suatu kondisi kegawatan yang disebabkan orang benda – benda kecil masuk ke mulut sehingga menyebabkan tersumbatnya jalan napas dan mengakibatkan kekurangan asupan oksigen sehingga mengakibatkan kematian. Penanganan tersedak ada 3 yang sering digunakan seperti Menepuk Dada (*Chest Trust*), Menepuk Punggung (*Back Blow*), Hentakan Perut (*Maneuver Heimlich*). Ketrampilan penanganan tersedak pada ibu ini menggunakan media video. Media video ini berisikan 3 langkah tersebut agar orang tua dapat menambah ketrampilan nya dalam mengatasi balita tersedak. **Metode** ; Media yang digunakan pada metode ini menggunakan media video yang dapat digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan pada masyarakat khususnya pada keluarga yang memiliki anak balita. **Hasil** ; Setelah dilakukan edukasi diharapkan masyarakat terutama keluarga yang memiliki anak balita dapat memiliki ketrampilan dalam menangani pertolongan pertama balita tersedak. **Kesimpulan** ; Media video dapat digunakan sebagai media edukasi dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya pada keluarga yang memiliki anak balita

Kata Kunci ; Balita, Tersedak, Sikap Ibu, Video