

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI  
DESA SEDAYU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**RISTIANA AVITA FEBRIANTI**

**202012064**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI  
DESA SEDAYU**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya**

**Pada Program Studi Diploma III Keperawatan**

**Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**RISTIANA AVITA FEBRIANTI**

**202012064**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI  
DESA SEDAYU**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Agustus 2023



Ristiana Avita Febrianti

NIM 202012064

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :Ristiana Avita Febrianti  
NIM :202012064  
Jenis Karya :KTI  
Judul :**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA SEDAYU**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Non Eksklusif (*Non Eksklusif Royalti Free*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 4 Agustus 2023



Ristiana Avita Febrianti

NIM 202012064



**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

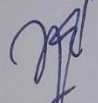
Tugas Akhir dengan judul:

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* (ABI) PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI  
DESA SEDAYU**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Tugas Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta,

Surakarta,

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN.0602048604

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Tn Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN:0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II DI DESA SEDAYU**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian hasil pada tanggal 8 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2023

Mengesahkan

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN.0621018203
2. Hermawati, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN.0623027702
3. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIDN.0602048604

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan

Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN.0621018203

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan Tugas Akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

- Allah SWT dan Rosul Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga saya bisa mengerjakan tugas akhir ini.
- Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- Sri Kustiyati, SST,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- Ika Silvitasari, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
- Ibu penguji dan seluruh Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
- Bapak Karis dan Ibu Suprapti selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.
- Keluarga besar yang telah mendukung saya dengan tulus.
- Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
- Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam penulisan Tugas Akhir ini.



Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak -pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 4 Agustus 2023

Penulis