

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA  
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
PUSKESMAS BANYUANYAR KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:  
**ELLYN ROCHMIATI**  
C2019039

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA  
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
PUSKESMAS BANYUANYAR KOTA SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:  
ELLYN ROCHMIATI  
C2019039**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANYUANYAR KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pasca Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 06 April 2023



Ellyn Rochmiati  
C2019039

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik di Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ellyn Rochmiati  
NIM : C2019039  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Banyuanyar Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 06 April 2023

Yang menyatakan,



(Ellyn Rochmiati)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANYUANYAR KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada sidang hasil Program Studi Sarjana  
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023

Pembimbing



Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS BANYUANYAR KOTA SURAKARTA**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 03 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Juli 2023

Mengesahkan,

- Penguji
1. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201
  2. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601
  3. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602048604

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J.  
NIDN. 0615018601

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah*, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, taufik serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Banyuanyar Kota Surakarta”. Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan selaku dosen penguji II yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang selalu memberikan dukungan dan arahan serta selalu membimbing dengan baik dan sabar, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Cinta pertama saya, Bapak Joko dan Ibu Dewi yang selalu mendukung dan membantu baik material dan spiritual demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan motivasi, dukungan, semangat, doa dan nasihat dalam kondisi apapun.
9. Teman-temanku seangkatan 2019 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan support.

Semoga amal baik yang telah dilakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT, dan pada akhirnya penulis menyadari dalam pembuatan skripsi masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis menyadari mengharapkan kritik dan saran dari pembaca baik saran yang membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Surakarta, 06 April 2023

Ellyn Rochmiati  
C2019039