

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Masyarakat	5
3. Bagi Instansi	5
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	6

E.	Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....		9
A.	Tinjauan Teori	9
1.	Konsep Remaja	9
2.	Dismenorea	12
3.	Kompres Jahe.....	18
B.	Kerangka Teori.....	22
C.	Kerangka Konsep	23
D.	Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN		24
A.	Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	24
B.	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	24
1.	Lokasi Penelitian.....	24
2.	Waktu Penelitian.....	24
C.	Populasi Dan Sampel.....	24
1.	Populasi.....	24
2.	Sampel	25
3.	Teknik Pengambilan Sampling.....	26
D.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
1.	Variable Penelitian.....	27
2.	Definisi Operasional	27
E.	Instrumen Penelitian	28
F.	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	28
1.	Uji Validitas.....	28
2.	Uji Reliabilitas	29

G.	Tehnik dan Pengumpulan Data	29
1.	Jenis Pengumpulan Data	29
2.	Tehnik Pengumpulan Data.....	29
H.	Tehnik Analisa Data	30
1.	Pengolahan Data	30
2.	Analisa Data.....	31
I.	Jalannya Penelitian	32
1.	Tahap Persiapan	32
2.	Tahap Pelaksanaan.....	32
3.	Tahap Akhir	33
J.	Etika Penelitian.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		35
A.	Hasil Penelitian.....	35
1.	Gambaran Lokasi Penelitian	35
2.	Gambaran Umum Responden	35
3.	Analisa Univariat	37
4.	Analisa Bivariat	38
B.	Pembahasan	39
C.	Keterbatasan Penelitian	42
BAB V PENUTUP.....		43
A.	Kesimpulan.....	43
B.	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		45
DAFTAR LAMPIRAN.....		50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerik.....	17
Gambar 2. 2 Skema Kerangka Teori.....	22
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual Pengaruh Kompres Jahe Terhadap Dismenorea di Kelurahan Semanggi	23
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bulan Juni Tahun 2023.....	35
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Menstruasi Pertama Remaja di Kelurahan Semanggi.....	36
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menstruasi Remaja di Kelurahan Semanggi Surakarta.....	36
Tabel 4. 4 Dismenorea Sebelum Dilakukan Kompres Jahe Pada Bulan Juni-Juli Tahun 2023	37
Tabel 4. 5 Dismenorea Sesudah Dilakukan Kompres Jahe Pada Bulan Juni-Juli Tahun 2023	37
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Uji Normalitas Data.....	38
Tabel 4. 7 Analisis Dismenorea Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kompres Jahe Pada Remaja di Kelurahan Semanggi Surakarta.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	50
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	51
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	52
Lampiran 4. Lembar Revisi Pasca Ujian Proposal	54
Lampiran 5 Lembar Revisi Pasca Ujian Hasil	58
Lampiran 6. Lembar Wawancara.....	62
Lampiran 7. Lembar Numeric Rating Scale	64
Lampiran 8. Lembar Pengukuran Dismenorea	65
Lampiran 9. Standar Operasional Prosedur Kompres Jahe.....	66
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	67
Lampiran 11. Lembar Observasi.....	68
Lampiran 12. Tabulasi Data.....	70
Lampiran 13. Hasil Olah Data SPSS	72
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup.....	75
Lampiran 15. Dokumentasi.....	76

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
BPS	: <i>Badan Pusat Statistik</i>
BKKBN	: <i>Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional</i>
BAPPEDA	: <i>Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian, dan Pengembangan Daerah</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>

DAFTAR SIMBOL

%	: Persen
()	: Kurung
&	: Dan
>	: Lebih Dari
<	: Kurang Dari
\geq	: Lebih Dari Sama Dengan
\leq	: Kurang Dari Sama Dengan
$^{\circ}$: Derajat
-	: Pengurangan
+	: Penjumlahan
=	: Sama Dengan
\times	: Perkalian