

**PENGARUH TERAPI *REMINISCENCE* TERHADAP FUNGSI KOGNITIF
LANZIA DI DESA JANGGLENGAN
KABUPATEN SUKOHARJO**
Irma Alfiyanti, Ika Silvitasari
Irmaalfiyanti2807@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Usia lansia semakin bertambah akan mengalami banyak penurunan salah satunya adalah penurunan fungsi kognitif. Penurunan kemampuan kognitif akan berdampak pada fokus, perhitungan, pengambilan keputusan, tidak dapat menyelesaikan masalah yang terjadi, perubahan emosi, tingkah laku dan mengganggu lansia untuk melakukan aktivitas hariannya, salah satu terapi yang dapat meningkatkan fungsi kognitif adalah dengan terapi *reminiscence*. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh terapi *reminiscence* terhadap fungsi kognitif lansia di Desa Jangglengan Kabupaten Sukoharjo. **Metode :** Desain penelitian ini yaitu *Quasi Eksperiment Design* dengan rancangan *One Group Pre-test – Post-test Design*. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Non Probability Sampling* dengan pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel 20 responden. Penurunan fungsi kognitif diukur menggunakan kuisioner *Mini-Mental State Examination* (MMSE). **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan terapi *reminiscence* dari 20 responden, sebagian besar mengalami gangguan fungsi kognitif ringan sebanyak 11 responden (55%) dan setelah diberikan terapi *reminiscence* dari 20 responden sebagian besar mengalami gangguan fungsi kognitif normal sebanyak 12 responden (60%). **Kesimpulan :** kesimpulan dari penelitian yaitu ada pengaruh terapi *reminiscence* terhadap fungsi kognitif lansia di Desa Jangglengan Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : Terapi *Reminiscence*, Fungsi Kognitif, Lansia.