

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS DISMENOREA PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GONDANG**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



TISKA NUR FIRDAUS

202012072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS DISMENOREA PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GONDANG**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



TISKA NUR FIRDAUS

202012072

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GONDANG

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Yang Menyatakan



Tiska Nur Firdaus
NIM. 202012072

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tiska Nur Firdaus

NIM : 202012072

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas
Dismenorea pada Remaja Putri di SMAN 1 Gondang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Yang Menyatakan



244AKX537067281

Tiska Nur Firdaus

NIM. 202012072

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1
GONDANG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar hasil Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2023

Pembimbing



(Hermawati, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN. 0623027702

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Sustowati, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN 0627018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 GONDANG

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta .

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 04 Agustus 2023. Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Mengesahkan,


Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0620118704
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0617068001
3. Hernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0623027702

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kes.)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di SMAN 1 Gondang”. Proposal ini disusun dan diajukan untuk melengkapi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyelesaikan Tugas Akhir ini melalui berbagai proses. Namun penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Tugas Akhir ini tidak dapat terwujud tanpa adanya dukungan dari pihak-pihak yang banyak membantu. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan yang setulus-setulusnya, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji 1 yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Penguji 2 yang telah membimbing, meluangkan waktu, memberi arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

8. Seluruh Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh Pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Seluruh Staf dan Karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir ini.
10. Bapak Moh Rohani dan Ibu Titik Suryatiningsih selaku orang tua saya yang selalu memberi doa dan dukungan moril dan materiil selama saya menempuh pendidikan.
11. Nn. E dan Nn. N yang telah bersedia menjadi responden saya dan turut membantu dalam jalannya penerapan pada tugas akhir ini.
12. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas, bekerja keras, dan tetap bertahan sampai sejauh ini.
13. Keluarga besar saya yang sudah turut serta memberikan doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
14. Teman-teman saya yang sudah memberikan bantuan, doa, dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
15. Dan seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu saya sangat mengharpkan kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat bagi penulis dan khususnya pembaca.

Surakarta, 04 Agustus 2023

Penulis



(Tiska Nur Firdaus)