

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Remaja Putri.....	7
1. Pengertian Masa Remaja	7
2. Tahap-tahap Perkembangan dan Batasan Remaja.....	7
3. Perubahan pada Masa Remaja.....	8
B. Konsep Menstruasi.....	11
1. Pengertian Menstruasi	11
2. Siklus Menstruasi	11
3. Kelainan dalam menstruasi	12
C. Konsep Dismenorea	13
1. Pengertian Dismenorea.....	13
2. Klasifikasi Dismenorea	13
3. Etiologi	14
4. Patofisiologi Dismenorea	17
5. Manifestasi Klinis.....	17
6. Pengukuran Intensitas Dismenorea	18
7. Penatalaksanaan.....	20
D. Aromaterapi Lavender	22
1. Pengertian Aromaterapi Lavender.....	22
2. Mekanisme Aromaterapi	22
3. Kandungan Aromaterapi Lavender	22

4. Manfaat Aromaterapi Lavender.....	23
5. Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Subyek Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
E. Pengumpulan Data.....	31
F. Cara Pengolahan Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	34
2. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	53
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian.....	55
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 5. Instrumen Penelitian.....	58
Lampiran 6. SOP Aromaterapi Lavender.....	64
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penerapan.....	65
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	66
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Revisi Pasca Ujian Hasil.....	72
Lampiran 11. Luaran Jurnal.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Definisi Operasional	30
Tabel 4.1. Skala Nyeri Sebelum Diberikan Aromaterapi Lavender	37
Tabel 4.2. Skala Nyeri Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender	38
Tabel 4.3. Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Aromaterapi Lavender pada Nn. E dan Nn. N	38
Tabel 4.4. Perbandingan Hasil Akhir Antara 2 Responden	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	19
Gambar 2. 2. <i>Numerik Rating Scale (NRS)</i>	19
Gambar 2. 3. <i>Faces Pain Rating Scale (FPRS)</i>	20
Gambar 2. 4. Jam	25
Gambar 2. 5. Korek Api Kayu	25
Gambar 2. 6. Korek Api Gas.....	25
Gambar 2. 7. Lilin aromaterapi lavender tampak atas	25
Gambar 2. 8. Lilin aromaterapi lavender tampak depan	25
Gambar 2. 9. Meletakkan semua alat dan bahan pada tempat yang datar	26
Gambar 2. 10. Menyalakan lilin aromaterapi berjarak \pm 50cm	26
Gambar 2. 11. Posisi duduk	26
Gambar 2. 12. Posisi berbaring	27
Gambar 2. 13. Melemaskan otot-otot.....	27
Gambar 2. 14. Bernafas normal	27
Gambar 2. 15. Menganjurkan tetap fokus pada aromaterapi	28
Gambar 2. 16. Mematikan lilin aromaterapi setelah 60 menit.....	28
Gambar 2. 17. Beristirahat	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	53
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian.....	55
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 5. Instrumen Penelitian	58
Lampiran 6. SOP Aromaterapi Lavender.....	64
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penerapan.....	65
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	66
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	67
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Revisi Pasca Ujian Proposal	72

DAFTAR SINGKATAN

FPRS	: Faces Pain Rating Scale
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
IUD	: Intra Uterine Device
KEMENDIKBUD	: Kementrian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
LH	: Luteinising Hormone
NRS	: Numeric Rating Scale
NSAID	: Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs
PMS	: Pre Menstrual Syndrome
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMAN	: Sekolah Menengah Atas Negeri
VAS	: Visual Analogue Scale
WHO	: World Health Organization

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

.	Titik
,	Koma
%	Persen
:	Titik dua
()	Kurung
–	Sampai
=	Sama dengan