

PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP DEMAM PADA ANAK USIA *TODDLER*

Vivin Arista¹, Fida' Husain²
vivinarista99@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Apabila suhu tubuh melebihi rentang normal 36,5-37,5°C maka bisa dikatakan demam. *Water tepid sponge* merupakan memberikan kompres air hangat dengan suhu 37°C selama 15 menit pada beberapa tempat yang memiliki pembuluh darah besar seperti di leher, ketiak, lipatan paha, ditambah menyeka pada punggung dan dada. **Tujuan:** mengetahui perbedaan suhu tubuh sebelum dan sesudah penerapan *water tepid sponge*. **Metode:** Penanganan demam dengan terapi *water tepid sponge* dengan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Fokus studi kasus ini adalah penerapan *water tepid sponge* pada pasien anak usia *toddler* (1-3 tahun) dengan demam dengan membandingkan 2 studi kasus yang sama. **Hasil:** Penanganan demam dengan *water tepid sponge* yang diberikan sebanyak 2 kali dalam sehari dengan durasi 15 menit dalam 1 kali pertemuan. Dari kedua responden didapatkan, An. D mengalami penurunan suhu tubuh yang sebelumnya 38,7°C menjadi 36,8°C. Sedangkan An. R sebelum diberikan terapi didapatkan suhu tubuh 39,0°C menjadi 36,7. Terdapat penurunan suhu tubuh setelah dilakukan *water tepid sponge*. **Kesimpulan:** Terapi *water tepid sponges* dapat menurunkan demam pada anak usia *toddler* yang mengalami demam.

Kata Kunci: *Demam, water tepid sponge, toddler*