

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Mahasiswa	11
2. Stress	14
3. Menstruasi	24
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
E. Instrument Penelitian	37
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	38
G. Teknik dan Pengumpulan Data	40
H. Teknik Analisa Data.....	40
I. Jalannya Penelitian	43
J. Etika Penelitian Keperawatan	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian	46
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	55

BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Proses Siklus Menstruasi.....	25
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Dampak Stress Secara Umum	19
Tabel 2.2	Karakteristik Tiap Skala DASS.....	23
Tabel 2.3	Tingkatan Gangguan Mental Emosional	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Kuesioner Tingkat Stress	37
Tabel 3.3	Indikator Penilaian Tingkat Stress.....	37
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Siklus Menstruasi.....	39
Tabel 3.5	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi	40
Tabel 3.6	Interpretasi hasil uji hipotesis berdasarkan kekuatan korelasi, nilai p dan arah korelasi.....	43
Tabel 4.1	Hasil uji normalitas <i>Kolmogorov Smirnov</i>	47
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Juni 2023	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Juni 2023	48
Tabel 4.4	Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi Tingkat Akhir di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Juni 2023	49
Tabel 4.5	Hasil Uji Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi menggunakan <i>Spearman Rho</i> Juni 2023.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 2	Balasan Surat Izin Studi Pendahuluan.....	65
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 4	Balasan Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 6	Instrumen Penelitian	69
Lampiran 7	Hasil Tabulasi Data Penelitian	71
Lampiran 8	Lembar Konsultasi Proposal/Skripsi	78
Lampiran 9	Lembar Revisi Setelah Seminar Proposal	81
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	87
Lampiran 11	Dokumentasi.....	88

DAFTAR SINGKATAN

DASS	: <i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
HCG	: <i>Hormon Chorionic Gonadotropin</i>
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
PDDikti	: Pangkalan Data Pendidikan Tinggi
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SKS	: Satuan Kredit Semester
SMA/SMK	: Sekolah Menengah Atas/ Sekolah Menengah Kejuruan
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>