

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN DIABETES MELITUS DALAM MENGENDALIKAN KADAR GULA DARAH

DI PUSKESMAS MANYARAN

Navaline Aulia Hexendri, Sri Hartutik

navalineauliahexendri@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Ketidakpatuhan dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor yang mendukung sikap tidak patuh. Salah satu upaya yang dilakukan untuk menurunkan angka komplikasi Diabetes Mellitus adalah dengan menggunakan empat pilar DM yaitu perencanaan makan, latihan jasmani, pengobatan atau farmakologi, dan edukasi. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat kepatuhan pasien DM di Puskesmas Manyaran. **Metode:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif, populasi sebanyak 1163 responden dengan jumlah sampel 92 responden dan menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan karakteristik responden berdasarkan usia mayoritas ≥ 40 tahun sebesar (72,7%), jenis kelamin mayoritas perempuan sebesar (54,3%), pendidikan mayoritas SD sebesar (55,4%), pekerjaan mayoritas buruh petani sebanyak (63,0%), lama menderita mayoritas < 5 tahun sebanyak (71,7%), lama menjalani pengobatan < 2 tahun sebanyak (69,6%), tipe diabetes mayoritas DM tipe 2 sebanyak (92,4%) dan kategori patuh sebanyak 35 responden (38,0%). **Kesimpulan:** Tingkat kepatuhan dalam mengendalikan kadar gula darah pada pasien DM di Puskesmas Manyaran dalam kategori cukup.

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus, Kadar Gula Darah, Tingkat Kepatuhan*