

ABSTRAK

Linda Pramusinta NIM E2013029 Program Studi DIV Fisioterapi	Dosen Pembimbing 1. Rini Widarti, SSt.Ft., M.Or 2. Rina Sri Widayati, SKM., M.Kes
PENGARUH SENAM REMATIK TERHADAP KEMAMPUAN FUNGSIONAL PENDERITA REMATIK DI PANTI WREDA DHARMA BHAKTI KASIH SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Pendahuluan : Indikator utama tingkat kesehatan masyarakat adalah meningkatnya usia harapan, dalam hal ini berarti semakin banyak penduduk lansia (lanjut usia) di Indonesia. Seorang lansia akan mengalami beberapa perubahan pada tubuhnya baik fisik maupun psikisnya. Penurunan fungsi tubuh salah satunya dapat menyebabkan gangguan muskuloskeletal yang banyak dijumpai di masyarakat yaitu rematik. Dampak nyeri dan kekakuan sendi akibat rematik menyebabkan terbatasnya kemampuan fungsional pada lansia yang dapat mengganggu aktifitas sehari-hari, oleh karena itu perlu adanya olahraga ringan yang aman untuk para lansia untuk menjaga kemampuan fungsionalnya yaitu Senam Rematik.</p> <p>Tujuan : Mengetahui pengaruh Senam Rematik terhadap kemampuan fungsional pada lansia yang mengalami rematik.</p> <p>Motode : Penelitian ini menggunakan metode <i>Quasi Exsperimen</i> dengan desain <i>pretest-posttest one group design</i>. Pengambilan sampel dengan <i>Total Sampling</i> dengan jumlah sampel 27 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar absensi dan indeks <i>Modified Health Assessment Questionnaire (MHAQ)</i>. Analisa data menggunakan <i>Wilcoxon Rank Test</i>.</p> <p>Hasil : Hasil uji <i>Wilcoxon Rank Test</i> terdapat pengaruh yang signifikan Senam Rematik terhadap kemampuan fungsional ($p=0,000$), dimana ada peningkatan kemampuan fungsional sebesar 10,9%.</p> <p>Kesimpulan : Ada pengaruh Senam Rematik terhadap kemampuan fungsional pada lansia yang mengalami rematik.</p> <p>Kata Kunci : Lansia, Penyakit Rematik, Kemampuan Fungsional, Senam Rematik.</p>	

