

**PENERAPAN TEKNIK *BUTTERFLY HUG* UNTUK MENURUNKAN  
KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**ZALSA DWI RAMDHANI**

**202012080**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

**PENERAPAN TEKNIK *BUTTERFLY HUG* UNTUK MENURUNKAN  
KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI LANJUT USIA 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ZALSA DWI RAMDHANI**

**202012080**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2022/2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ZALSA DWI RAMDHANI

NIM : 202012080

Jenis Karya : KARYA TULIS ILMIAH

Judul : PENERAPAN TEKNIK *BUTTERFLY HUG* PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT 'AISYIYAH SURAKARTA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 2 Agustus 2023

Yang menyatakan



Zalsa Dwi Ramdhani

NIM 202012080

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK *BUTTERFY HUG* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI USIA LANJUT 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 2 Agustus 2023

Pembimbing



Sitti Rahma Soleman. S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0902029301

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 062101820

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TEKNIK *BUTTERFLY HUG* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI LANJUT USIA 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 4 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 4 Agustus 2023

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)  
NIDN. 0621018203
2. Norman Wijaya Gati, M.Kep (.....)  
NIDN. 0615018601
3. Sitti Rahma Soleman, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)  
NIDN. 0902029301

Mengetahui,  
Kaprodi Diploma III Keperawatan  
  
Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Maha Esa yang selalu melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia, dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan kepada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Penerapan Teknik *Butterfly Hug* Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia Di Panti Lanjut Usia ‘Aisyiyah Surakarta’”. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Norman Wijaya Gati, M.Kep sebagai dosen penguji kedua
6. Seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancara Tugas Akhir.
8. Bapak Budi Eko Priyanto dan Ibu Purwatin selaku orang tua saya, yang tidak pernah Lelah menyayangi dengan penuh kasih sayang, perhatian, selalu mendoakan yang terbaik bagi anaknya, dan memberikan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir.
9. Kakak saya Dimas Eka Bayu Wicaksono yang selalu mendukung saya dan memotivasi saya dengan tulus.

10. Teman-teman sepembimbing Ibu Sitti Rahma Soleman, S.Kep., Ns., M.Kep. yang saling memberi semangat dan motivasi.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini, selalu memberikan semangat, dukungan, dan membantu dalam penulisan Tugas Akhir.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Tugas Akhir ini.

Surakarta, 4 Agustus 2023

Penulis



Zalsa Dwi Ramdhani

202012080